

# Ib Lub Aging and Disability Resource Center Yog Dab Tsi?

## What is an Aging and Disability Resource Center?

### **Cov Aging and Disability Resource Centers Yog Dab Tsi?**

Cov Aging and Disability Resource Centers, los yog ADRCs, yog qhov chaw qhia thiab pab tsoom neeg sawv daws kom paub txog tej teeb meem muaj rau cov laus, thiab cov muaj mob xiam oob qhab uas tsis xam txog seb lawv cov nyiaj tau los ntau los tsawg. Cov chaw muab kev pab no yog cov chaw mus cuag tau yooj yim thiab yuav zoo siab txais koj thiab koj tsev neeg tuaj xyuas kom paub thiab mus cuag tau ntau yam kev pab. Cov kev pab no yuav hu xov tooj mus rau, mus kiag rau ntawm qhov chaw, los yog kom tuaj hauv koj tsev.

### **Kuv yuav tau cov kev pab zoo li cas los ntawm lub ADRC?**

Cov kev pab uas lub ADRC muaj xws li: qhia rau koj paub thiab pab kom koj tau txais kev pab nyob lwm qhov chaw, pab sab laj muab tswv yim txog cov kev pab mus sij hawm ntev (long-term care), tham txog tej kev pab nyiaj txiag uas muaj, kev pab rau thaum muaj xwm txheej ceev (emergency response), kev tiv thaiv thiab npaj thaum tseem ntxov, thiab tau txais cov kev pab mus sij hawm ntev uas yog tsoom fwm ua tus them rau, xws li Family Care, Family Care Partnership, thiab IRIS (Include, Respect, I Self-Direct).

### **Qhia Paub thiab Pab Yog Dab Tsi ( What is Information and Assistance)?**

Tus neeg ua hauj lwm rau qhov Qhia Paub thiab Pab hauv ADRC yuav qhia txog tej kev pab cuam uas muaj kom koj paub txog xws li kev pab rau cov muaj mob xiam oob qhab thiab cov mob mus sij hawm ntev, pab nrhiav chaw nyob, kev kho mob thiab kev noj qab nyob zoo, kev pab tiv thaiv rau cov laus, kev ua hauj lwm thiab kawm ua hauj lwm rau cov xiam oob qhab, tu vaj tu tsev, kev noj zaub mov kom haum thiab tej kev pab los ntawm tsoom fwm. Tus neeg ua hauj lwm ADRC yuav pab koj mus cuag tej kev pab cuam thiab mus thov tej nyiaj pab xws li Supplemental Security Income (SSI), FoodShare, thiab Medicaid raws li koj xav tau. Koj hu tau tuaj rau qhov chaw resource center no txog ntau yam kev pab xws li tu neeg hauv tsev mus rau kev tu cov neeg mob loj tos txoj sia tu (hospice), teeb meem plaub ntug mus rau kev pab tu cov neeg mob Alzheimer, kev nrhiav hauj lwm mus rau kev kawm ntawv tib si.

### **Pab Tswv Yim Xaiv Cov Kev Pab Mus Sij Hawm Ntev Yog Dab Tsi (What Is Long-Term Care Options Counseling)?**

Cov neeg ua hauj lwm pab tswv yim xaiv (options counselors) no yuav qhia thiab nrog ntsuam xyuas thiab xaiv cov kev pab uas yuav ua tau hauj lwm tu koj mus sij hawm ntev. Ib tug neeg pab tswv yim yuav muab ntau yam los rau koj xaiv thaum lub sij hawm txiav txim txog cov kev pab tu koj mus sij hawm ntev. ADRCs muab qhov kev pab no rau tsoom neeg sawv daws thiab rau txhua tus neeg uas xav tau kev pab tu mus sij hawm ntev uas yuav mus nyob hauv tsev laus thiab nyob hauv cov chaw luag saib cov neeg laus. Tus neeg pab tswv yim ADRC yuav pab nrog koj npaj kom mus cuag qhov koj xav tau thiab yuav ua li cas thiaj li siv koj tej nyiaj txiag kev pab kom ua tau hauj lwm zoo tshaj rau koj

### **Pab Tswv Yim Txog Tej Nyiaj Txiag Kev Pab Yog Dab Tsi (What Is Benefits Counseling)?**

Cov neeg ua hauj lwm pab tswv yim txog nyiaj txiag kev pab no yuav qhia meej rau koj kom koj paub txog tej kev pab nyiaj txiag uas yog tsoom fww li thiab yog lwm cov li uas tej zaum koj yuav thov tau los pab koj. Lawv yuav pab tshawb kom paub txog tej nyiaj txiag kev pab uas nrhiav tsis yooj yim no, xyuas kom paub seb yuav kom ua dab tsi thiab cov txheej txheem ua ntaub ntawv mus thov muaj dab tsi. Cov neeg ua hauj lwm no tseem yuav pab cov neeg ua muaj teeb meem nrog Medicare, Social Security, thiab lwm cov kev pab thiab.

### **Pab Tswv Ying Txog Kev Ua Npe Rau Kev Pab Yog Dab Tsi (What is enrollment counseling)?**

Cov neeg uas lawv muaj feem tau txais kev pab xws li yam yog nyiaj txiag, yam tsis yog nyiaj txiag thiab lwm cov kev pab yuav tau xaiv ntau qhov kev pab seb qhov twg yog qhov yuav pab tau. ADRC cov neeg ua hauj lwm yuav pab muab tej ntaub ntawv qhia txog cov kev pab no, seb muaj kev pab li cas, thiab cov txheej txheem ntawm cov kev pab zoo li cas. Qhov kev pab no yog hu ua enrollment counseling (pab tswv yim txog kev ua npe rau kev pab). Lub hom phiaj ntawm qhov no yog pab qhia rau koj txog cov kev pab uas muaj kom koj thiaj paub txiav txim seb qhov twg thiaj yog qhov yuav zoo tshaj rau koj. Thov nco ntsoov tias koj yeej hloov siab tau thiab rov xaiv dua qhov tshiab thaum twg los tau.

### **Yuav ua li cas yog hais tias kuv muaj ib qho xwm txheej ceev heev txog kev pab rau kuv qhov long-term care?**

Yog koj hu rau ADRC txog ib qho xwm txheej ceev heev ntsig txog kev mob nkeeg, qhov chaw muab kev qhia yuav qhia koj mus cuag ib tus neeg uas yuav pab tau koj rau qhov xwm txheej ntawd. Piv txwv li, yog ib tus neeg cia li tsis muaj tus tu nws lawm, tej zaum nws yuav tsum tau kev pab sai heev kom nws txhob raug mob dab tsi. ADRC yuav pab koj nrhiav kev pab tam sid.

### **Kuv puas yuav kawm tau cov kev tswj kom noj qab haus huv los ntawm ADRC?**

ADRC yeej txhawb txoj kev tiv thaiv kom koj noj qab haus huv thiab nyob tau koj ib leeg kheej. Nyob hauv txoj kev koom tes nrog rau cov chaw muab kev pab cuam txog kev noj qab haus huv thiab kev pab rau neeg nyob hauv zej zog, ADRC muab tswj yim thiab muab kev pab ntau yam kom tsis txhob mob loj ntxiv ua rau xiam oob qhab pab tsis tau tus kheej. Piv txwv tias, ADRC yuav nrog koj tham thiab nrhiav kev pab kom koj nco ntsoov noj tag nrho cov tshuaj uas koj yuav tsum tau noj, los yog kom koj paub noj cov zaub mov uas zoo rau koj. ADRC cov neeg ua hauj lwm yuav pab koj nrhiav kev tiv thaiv kom tsis txhob ntog hauv tsev, los yog nrog nrhiav tej kev pab rau cov laus thiab cov neeg xiam oob qhab kom lub cev muaj zog tsis muaj mob.

### **Kuv puas yuav ua npe zwm tau rau qhov kev pab mus sij hawm ntev los ntawm ADRC thiab?**

Tau. Qhov tseeb tiag cov ADRCs yog “lub qhov rooj” mus rau cov kev pab cuam uas tau nyiaj hauv tseem fww los them rau cov kev pab mus ntev (long-term care). Qhov chaw muab kev qhia yuav xub xyuas seb koj cov kev pab nyob rau them twg lawm thiab saib kom meej hais tias koj yeej muaj feem tau txais kev pab. ADRC muab ntaub ntawv hais txog txhua hom kev pab uas muaj rau koj thiab yuav pab koj xaiv qhov uas yuav zoo tshaj plaws. Yog koj yeej muaj feem tau txais thiab xaiv qhov ua npe zwm rau hauv qhov kev pab mus sij hawm ntev (long-term care), ADRC yuav pab koj mus rau kauj ruam tom ntej.